

# Verksamhetsberättelse

## 2014



IFK Linköpings  
Orienteringssällskap

## Organisation

Styrelse: Ordförande: Björn Carlson  
Vice ordförande: Bo Jernberg  
Sekreterare: Patrik Eveborn  
Kassör: Anders Isaksson  
Ledamot: Helena Holm, Ellert Thunholm  
Suppleanter: Barbro Frelin, Magnus Wretman

Revisorer: Lars Andersson, Bo Frisberg

Revisorssuppleant: Sofia Svedevall

Valberedning: Sofia Svedevall , Malin Marmelid

## Kommittéer valda på halvårsmötet 2013 inför 2014 års verksamhet

### Arrangemangs- och kartkommittén

Sören Ericsson (sammankallande), Roland Ahlsén, Bo Jernberg, Mattias Zachrisson

### Träningskommitté

Vakant

### Trim

Ellert Thunholm

### Veckan bana

Roland Ahlsén, Anders Larsson, Anders Sternö, Gunnar Carlsson, Mattias Zachrisson, Leif Eriksson. Sammankallande utses inom gruppen.

### Rekryterings- och Ungdomskommittén

Henrik Marmelid, Helena Holm, Simon Kärrström, Erik Helander, Liselott Eveborn.  
Sammankallande utses inom gruppen.

### Infogrupp

Magnus Wretman, Bo Jernberg

### Profilgrupp

Christer Sandh (sammankallande), Magnus Wretman, Kerstin Boberg, Björn Carlsson

### Klubblokalgrupp

Barbro Frelin (sammankallande), Per-Ove Ekman, Inger Ekman

### Tips-Bingogrupp

Ellert Thunholm

### Aktivitetsgrupp

Barbro Frelin (sammankallande), Svante Malm

### Arkivklippare

Sköts av Infogruppen.

## Övrig representation

### Styrelseledamöter i OK Roxen

Erik Helander, Sofia Svedevall.

### Ledamot i ÖOF:s arrangemangsgrupp

Ellert Thunholm

### Ledamot i ÖOF:s ungdomskommitté

Lars Andersson

## Sammanträden

Årsmötet hölls 2014-03-12 och halvårsmötet 2014-11-13. Ett extra årsmöte hölls 2014-06-04 för val av ordförande.

Styrelsen har hållit 9 protokollförda möten.

## Antal medlemmar

Den 31 december 2014 hade klubben 133 medlemmar fördelade i åldersgrupper och kön:

0-6 år	1	1 M
7-12 år	27	16 K, 11 M
13-20 år	23	11 K, 12 M
21-40 år	13	3 K, 10 M
>40 år	69	24 K, 45 M
<b>Totalt</b>	<b>133</b>	<b>54 K, 79 M</b>

## Utbildning 2014

Följande medlemmar har deltagit kurser och konferenser under året.

ÖOF årsmöte: Bo Jernberg

ÖOF ordförandekonferens: Bo Jernberg

Träningsläger för styrelsen: Björn Carlson, Bo Jernberg, Helena Holm, Anders Isaksson, Patrik Eveborn, Sofia Svedevall

Banläggarkurs: Pontus Lindblom, Lukas Eveborn, Mattias Zackrisson

Unga Ledare: Lukas Eveborn

## Verksamhetsberättelser från kommittéer och grupper

### Arrangemangs- och kartkommittén

#### Kommittémedlemmar

Bo Jernberg, Roland Alsén, Ellert Thunholm, Mattias Zackrisson och Sören Ericsson sammankallande.

#### Tävlingsarrangemang

##### Roxenloppet 2014

IFK arrangerade en nationell Långdistansorientering söndagen den 27 april 2014, Roxenloppet, på Arnebokartan del 2, Pukebergsdelen. Vi använde samma område och upplägg som var planerat för den inställda Jubileumstävlingen. Kartan är ritad av Roland Alsén och banläggare var Bo Jernberg.

Antalet deltagare var över 600 orienterare. Vädret var varmt och soligt och deltagarna trivdes verkligen. Banorna, särskilde de längre, fick bra kritik på grund av att de innehöll en eller flera långsträckor. H21-segraren Per Carlborg sa så här: "Roliga långsträckor där det fanns många vägvalsalternativ. Jag hade två som var upp till 2 km långa." (Östgöta Correspondenten 2014-04-28)



##### KM 2014

KM för OK Roxen arrangerades 2014 av OKS i Finspång.

##### Roxenkavlen 2014

IFK arrangerade Roxen kavlen den 2 juni i Vidingsjö med fika och prisutdelning i IFKs nya klubblokal. Roland Alsén var banläggare med hjälp av Lukas Eveborn och Pontus Lindblom. Kavlen hade tre sträckor, 1.7, 2.2, och 3.5 km långa.

##### Ungdomsserietävling 2014

Ungdomskommittén arrangerade en Ungdomsserietävling i Ryd den 30 maj. Lukas Eveborn var tävlingsledare, Lova Eveborn var banläggare och Björn Carlson skötte sekretariatet.

##### Veterantävling 2014

IFK arrangerade en veterantävling den 14 augusti med Roland Alsén som banläggare och Ellert Thunholm som sekretariatschef. 3 banor med många deltagare. Samling i IFKs nya klubblokal och nya omklädningsrum i Vidingsjö Motionscentrum, ett för damer och ett för herrar.

##### Andra arrangemang

- Ellert arrangerade OL för Hjulsbroskolan klass 6 i Åbysäcken och var banläggare för Engelska skolans OL i Ryd och Vidingsjö. Dessutom ordnade Ellert 200 kartor med kontrolltryck till Linghamsskolan.
- För helikopterdivisionen i Malmslätt ordnade Ellert 100 kartor med banor och med Gunnar Carlson som banläggare.

## [Kartprojekt](#)

### [Arnebo](#)

Arnebokartan finns nu framtagen i 2 etapper av Roland. Dels "Kulla" delen som utnyttjades till Kullaträffen Medeldistans 2011 samt "Pukebergs" delen som användes till Roxenloppet 2014.

### [Vidingsjö](#)

Revideras kontinuerligt via Kartkassan.

### [Linköping stadskartor](#)

Revideras kontinuerligt via Kartkassan.

### [Åbysäcken](#)

Revideras kontinuerligt.

### [Stureforskartan](#)

Roland har med hjälp Mats Eriksson reviderat Stureforskartan.

### [Nya Kartor](#)

Planen är att Roland med hjälp av Mattias Zachrisson går vidare på nya områden. De kommer i första hand att titta på följande områden:

- Ny karta Nykil och österut till Natt-DM 2015.
- Samma karta + revidering av Tunadelen till DM i medel och stafett 2017. Förslag till målplats 2017 är Åbysätter. Detta alternativ är inte så aktuellt längre.
- Ny karta Gåra planeras av Roland som kan användas till DM i medel och stafett 2017.

## [Trim](#)

Två TRIM-omgångar har erbjudits i ett flertal år nu. Vi använder den senast uppdaterade kartan över Vidingsjöområdet. Vi har även i år sålt ett trimpaket på våren och ett på hösten. Vi har även i år fått hjälp av Lasses Livs med att sälja trimpaketen. Vi tar 70 kr för varje paket och Lasses Livs behåller 20kr per paket. På våren sålde vi 56 paket och på hösten 42 paket. Utgifterna är tryckning av kartor och priser till ett antal inlämnade startkort.

Vi har sålt kartor för 4900 kronor, och tjänat 2340 kronor.

## [Veckans bana](#)

Veckans Bana har under hösten arrangerats av IFK. Jobbet har gjorts av Anders Larsson, Anders Sternö, Gunnar Carlson, Mattias Zackrisson, Leif Eriksson och Roland Alsén.

## [Rekryterings- och Ungdomskommittén](#)

### [Träningar](#)

Måndagar och onsdagar/torsdagar har vi haft som våra gemensamma träningsdagar under året. Vi har genomfört teknikträning på olika kartor vid det ena tillfället (under vår och höst) och konditions- eller teknikträning i Vidingsjö den andra dagen. Även några av de äldre ungdomarna har varit ansvariga för ett flertal av träningarna.

Utöver dessa träningar har många passat på att delta på O-ringenträning, natt-cup, MMT, sprint-cup, Sunes bana mm.

Flera av våra ungdomar tränar dessutom 1-2 ggr/vecka med IFK Linköping Friidrott i Friidrottshallen. (intervaller, mikro-orientering mm) under vinterhalvåret. From december i år i IFK Linköping Orienterings regi.

En måndag i början av februari genomfördes "specialträning". Denna gång paintball, snowracer efter fyrhjuling och korvgrillning hemma hos familjen Eveborn.

En lördag i februari ordnade IFK en träningsdag för de yngre OK Roxen ungdomarna (tom 12 år). Det blev mikro-ol i Campushallen och sedan tipspromenad och korvgrillning. En mycket uppskattad förmiddag med ca 30 deltagare.

#### Nybörjarkurs

I slutet av april startade årets nybörjarkurs, som lockade 14 barn i olika åldrar. Lotta E och Helena H var ansvariga ledare. Vi hade 6 gånger innan sommaren och 4 gånger efter sommaren. Efter det fortsatte måndagsträningarna även för nybörjarna tom september. Under vintermånaderna träffas vi ca var 3e vecka för att springa tex stads-ol.

#### Läger

På sportlovet åkte 9 ungdomar och 4 vuxna på träningsläger till Alicante i Spanien. Två pass om dagen varav det ena med Sportident-tidtagning. Vi sprang på olika kartor i många olika typer av terrängar, bl.a. svår kurvbildsorientering i sanddynor, bergssluttningar och sprint inne i Alicante. En rolig och mycket utvecklande orienteringsträningsvecka.



*Helena, Lukas, Wilmer, Lova, Pontus, Zacke,  
Malin, Kent, Patrik, Malte, Malva, Tilda och Alice*

I mitten av mars arrangerade ÖOF/OK Kolmården försåsongsläger (11-16 år) i Åby, där IFK bidrog med några deltagare.

I maj var Lova och Pontus på U-SM läger i Köping arrangerat av ÖOF/LOK

Vecka 26 var det återigen dags för SOFTs riksläger i Sälen för ungdomar 13-16 år. Från IFK deltog 4st ungdomar (Pontus, Lova, Malva och Tilda.)

I Augusti ordnades ett läger för OK Roxens ungdomar 13-20 år i Finspång. Ett mycket lyckat läger där vi under ett dygn hann med roliga lägeruppdrag i lag, korvgrillning, bad, nattorienteringsträning, OK Roxens KM och ytterligare ett teknikträningsspass mm. Från IFK deltog Lukas, Leo, Pontus, Lova, Kent, Malva och Josef samt Erik H och Helena som ledare.



*Samling efter korvgrillning och bad*

I november ordnade ÖOF/ OK Motala/MAIF ett eftersåsongsläger i Nykyrka, där IFK bidrog med några ungdomar.

#### Tävlingar

Medlemmarna i IFK tävlar tillsammans med OK Skogströvarna under OK Roxens fana. Under året har 67 IFK:are gjort 889 starter, en ökning med 287 startande från föregående år. Antalet aktiva löpare har ökat något detta år, samtidigt som man har sprungit fler tävlingar i snitt. Det finns ingen egen statistik för IFKs ungdomar och juniorer, men tillsammans med övriga ungdomar och juniorer i OK Roxen har tävlandet ökat markant under året.

#### Värdetävlingar

Flera av våra löpare har tränat på bra och det har givit utdelning i de många värdetävlingar som de har kommit ut på. Nedan följer ett urval av resultaten på dessa.

Lova Eveborn och Pontus Lindblom sprang sprint och långdistans på USM utanför Köping. Lova gick mycket bra i D16-klassen med en 10:e plats på långdistansen. Pontus gick även han bäst på långdistansen med en 36:e plats. Lova sprang också medeldistansen på SM (D18-klassen) och kvalade in till B-final vilket resulterade i en 11:e plats.

Malin Kärrström tog SM-brons i H16-klassen i orienteringsskytte, med bästa sträcktid i orienteringsmomentet.

Lukas Eveborn har under sitt första juniorår tagit sig in i Silva Leagues Elit-1-klass. Det blev även starter i SM, samt deltagande i elitklass på 5-dagars.

#### Nationella stafetter

I U-10mila sprang ett flertal av ungdomarna och juniorerna i HD12 resp. D18 och H18. Alice Marmelid och Malte Eveborn var med i varsitt HD12-lag, Pontus och Lukas (samt Mathieu Perrin) i H18-laget som kom på 6:e plats, och Lova samt Malin i D18-laget. Lova var sedan med i Östergötlands segrande distriktslag i GM-stafetten och även i det bästa östgöotalaget i USM-stafetten, vilka landade på nionde plats. På hösten sprang även Lova och Lukas SM-stafett i D20 resp. H20 lag 2.

Systrarna Malva och Lova avslutade sedan säsongen på bästa sätt genom att starta respektive avsluta D16-laget i Smålandskavlen, med en finfin 2:a plats som resultat.

#### DM och lokala tävlingar

IFK fick flera segrare och medaljörer på DM-tävlingarna. Roligast var nog segern på medeldistansen USM- och 10-mila-terrängen utanför Kvarn i klassen D14, där Malva drog det längsta strået. Värst var annars storasyster Lova med 2 segrar på natt och sprint och silver på långdistansen. Lova delade med det resultatet OK Roxens Gulddubbelpris med OKS' Hugo Lillieström.

Övriga DM-medaljörer följer här. I sprint tog Sofie Helander silver och Pontus brons. På natten tog Malva och Malte silver samt Lukas, Pontus och Malin brons. Pontus tog sitt tredje brons på långdistansen och värt att nämna är att Lukas och Tilda Marmelid här hamnade precis utanför pallen med sina respektive fjärdeplatser.

På DM-stafetten vann både D16- och D14-tjejerna, med Malin, Tilda och Lova i D16- och Malva i D14-laget. Silver blev det till Lukas i H20-laget och brons till Josef Helander i H14-laget.

I O-ligans klubbävling kom OK Roxen på första plats som bästa ungdomsklubb i Östergötland (för fjärde året i rad). 2a kom LOK och 3a kom OK Kolmården. OK Roxen vann även ungdomsracet (bästa sammanlagda resultat från årets DM tävlingar). Vilket återigen visar att OK Roxen både har bredd och topp. IFKs ungdomar bidrog till många poäng, framför allt genom många starter, samt även flera individuella toppresultat. Lova kom 1:a i D16, Pontus och Malva 4:a samt Malin på 5:e plats.

I ungdomsserien så hade vi över 5 tävlingar Alice Marmelid som segrare i D12-klassen. Sofie tog där en tredjeplats i D10-klassen.

#### Lokala kavlar

Pontus, nedan, sprang sista sträckan och säkrade segern på Steffekavlen, där förstalaget vann med nästan 12 minuter.





Josef utmärkte sig genom att i två stafetter springa in som etta på förstasträckan, i Ekorren Cup och på Novembersprintens lilla kavle. I stafetterna blev slutresultatet en 3:e respektive 2:a plats, och bland IFK-ungdomarna var Malte med i den första kavlen och Malva med i den sistnämnda.

#### Egna arrangemang

I maj arrangerade IFK den nationella tävlingen Roxenloppet, där flera av de äldre ungdomarna och juniorerna hjälpte till på tävlingen.

I slutet av augusti anordnade IFK ungdomsseriens fjärde deltävling. Denna gång i Ryd. Lukas var tävlingsledare och Lova var banläggare. Pontus, Kent, Tilda m.fl. hade också olika delansvar.

#### Tips-Bingogrupp

Under 2014 har det arrangerats 38 tips och bingopromenader i Vidingsjö. Det är IFK och två sektioner i Korpen som delar på arbetet. Det innebär att IFK arrangerar var tredje vecka och vi är 4 grupper som delar på arbetet. Det har under 2014 givit 16900kr i utdelning till IFK.

#### Aktivitetsgrupp

Gruppen anordnade invigningsfest av vår nya klubblokal under våren samt OK Roxengalan i december. Gruppen har även ordnat fika vid årsmötet och halvårsmötet.

Medlemmar från IFK har deltagit som drevkarlar på Baroniets marker runt Åtvidaberg.

## Ekonomi

Årets resultat blev ett underskott på 158 683 kr. att jämföra med ett budgeterat underskott på 199 800 kr.

## Summering och slutord

Solen sken på etthundraettåringen när Roxenloppet gick av stapeln i april 2014. Förra årets insnöade och uppskjutna jubileumstävling byttes mot ett soligt och väldigt uppskattat arrangemang som klubben genomförde.

Solen fortsatte att skina på de resultat som våra ungdomar och juniorer presterade under året. De unga levererade framskjutna placeringar både individuellt och i lag med övriga ungdomar och juniorer i OK Roxen.

Under året kände vi att vi fick en klubblokal som förvandlades till en trevlig plats att mötas på och en fast punkt för vår verksamhet. Verksamheten växte också under det gångna året, med fler personer på träningarna och fler startande på tävlingarna.

Det är väldigt glädjande att se verksamheten i föreningen växa. Styrelsen och ett par andra medlemmar åkte på en utbildning under hösten, sponsrad av SISU, där deltagarna fick tid att arbeta med visioner och mål för klubben. Att trivas i föreningen och att vi ska växa för att ha förutsättningar för att kunna trivas kommer att vara ledstjärnor i våra mål de kommande åren.

Avslutningsvis minns vi flera trogna och omtyckta IFK-medlemmar och vänner som lämnade oss för alltid under det gångna året. Karl-Allan, Ingvar, Ola, Nisse och Egon betydde mycket för klubben och för oss som personer. Vi är tacksamma för att ha fått lära känna dem och för allt som de har gjort för IFK Linköping genom åren.

Linköping i mars 2015

.....  
Björn Carlson, ordförande

.....  
Bo Jernberg, vice ordförande

.....  
Patrik Eveborn, sekreterare

.....  
Anders Isaksson, kassör

.....  
Helena Holm, ledamot

.....  
Ellert Thunholm, ledamot

.....  
Barbro Frelin, suppleant

.....  
Magnus Wretman, suppleant

Bilagor:       Balansrapport 2014  
                  Resultat 2014  
                  Resultat per resultatenheter 2014