

Verksamhetsberättelse

2015



IFK Linköpings
Orienteringssällskap

Organisation

Styrelse: Ordförande: Björn Carlson
Vice ordförande: Helena Holm
Sekreterare: Patrik Eveborn
Kassör: Anders Isaksson
Ledamot: Bo Jernberg, Ellert Thunholm
Suppleanter: Barbro Frelin, Magnus Wretman

Revisorer: Lars Andersson, Bo Frisberg

Revisorssuppleant: Sofia Svedevall

Valberedning: Sofia Svedevall , Malin Marmelid

Kommittéer valda på halvårsmötet 2014 inför 2015 års verksamhet

Arrangemangs- och kartkommittén

Roland Alsén; Bo Jernberg, Mattias Zachrisson, Erik Sandh. Sammankallande utses inom gruppen.

Träningskommitté

Vilande

Trim

Ellert Thunholm

Veckan bana

Roland Alsén, Anders Sternö, Leif Eriksson, Mattias Zachrisson, Gunnar Carlson, Lukas Eveborn. Sammankallande utses inom gruppen.

Rekryterings- och Ungdomskommittén

Erik Helander, Henrik Marmelid, Helena Holm, Liselott Eveborn, Mattias Zachrisson. Sammankallande utses inom gruppen.

Infogrupp

Magnus Wretman, Bo Jernberg

Profilgrupp

Christer Sandh (sammankallande), Magnus Wretman, Kerstin Boberg, Björn Carlson

Klubblokalgrupp

Barbro Frelin (sammankallande), Per-Ove Ekman, Inger Ekman

Tips-Bingogrupp

Ellert Thunholm (samordnare)

Aktivitetsgrupp

Barbro Frelin (sammankallande), Svante Malm

Övrig representation

Styrelseledamöter i OK Roxen

Sofia Svedevall. Mattias Zackrisson (adjungerad)

Ledamot i ÖOF:s arrangemangsgrupp

Ellert Thunholm

ÖOF:s årsmöte

Björn Carlson

ÖOF:s ordförandekonferens

Björn Carlson

Sammanträden

Årsmötet hölls 2015-03-18 och halvårsmötet 2015-11-18. Styrelsen har hållit 7 protokollförda möten.

Antal medlemmar

Den 31 december 2015 hade klubben 128 medlemmar fördelade i åldersgrupper och kön:

0-6 år	1	1 M
7-12 år	20	11 K, 9 M
13-20 år	20	10 K, 10 M
21-40 år	21	9 K, 12 M
>40 år	66	25 K, 41 M
Totalt	128	55 K, 73 M

Utbildning

Följande medlemmar har deltagit kurser och konferenser under året.

Banläggarkurs: Bo Jernberg, Mattias Zackrisson, Pontus Lindblom, Lova Eveborn, Lukas Eveborn

Unga Ledare: Pontus Lindblom, Lukas Eveborn, Lova Eveborn

ÖOF:s arrangemangsträff Roland Alsén, Ellert Thunholm

Verksamhetsberättelser från kommittéer och grupper

Arrangemangs- och kartkommittén

Kommittémedlemmar

Bo Jernberg (sammankallande), Roland Alsén, Erik Sandh och Mattias Zackrisson

Tävlingsarrangemang

Natt-DM 2015

Tävlingen ägde rum fredagen den 4 september med arena vid Nykils skola. Gymnastiksalen utnyttjades för sekretariat, marka och omklädning. Tyvärr fick vi inte tillgång till skolbyggnadernas toaletter så vi blev tvungna att använda toatunnor från kommunen.

Kartan var ritad av Roland Alsén som också var banläggare.

En sen avverkning samt sent och ändrade besked om nyplantering medförde att ett flertal banor fick läggas om två gånger.

Antalet anmälda var 226.

Tävling gav ett ekonomiskt överskott om 16000 kr.

KM 2015

KM för OK Roxen arrangerades lördagen den 22 augusti vid Boxholm OK:s klubbstuga. 63 löpare var anmälda. Boxholms OK svarade för banläggningen och IFK för förtäringen.

Veterantävling 2015

Tävlingen ägde rum torsdagen den 8:e oktober med arena vid LSK:s klubbstuga i Åbysäcken. Ellert Thunholm m.fl. höll i arrangemanget. 77 veteraner trivdes i den lättorienterade terrängen.

Kartprojekt

En karta kallad Nykil Östra togs fram till Natt-DM med Roland Alsén som kartritare.

Ett kartprojekt vid Ulrika har påbörjats med Lars Larsson som kartritare.

Gårakartan har påbörjats med Roland Alsén som kartritare.

Utbildning

Bo Jernberg, Mattias Zackrisson, Pontus Lindblom, Lova Eveborn, Lukas Eveborn deltog den 22 januari i av ÖOF anordnad banläggningskurs.

Roland Alsén och Ellert Thunholm deltog i ÖOF:s arrangemangsträff den 14 mars.

Trim

Två TRIM-omgångar har erbjudits i ett flertal år nu. Vi använder den senast uppdaterade kartan över Vidingsjöområdet. Vi har även i år sålt ett trimpaket på våren och ett på hösten. Vi har även i år fått hjälp av Lasses Livs med att sälja trimpaketen. Vi tar 100 kr för varje paket och Lasses Livs behåller 25 kr per paket. På våren sålde vi 76 paket och på hösten 59 paket. Utgifterna är tryckning av kartor.

Verksamheten har gett föreningen en intäkt på 10 125 kronor, och ett netto på 8 360 kronor.

Veckans bana

Veckans Bana har under hösten arrangerats av OK Roxen (IFK). Jobbet har gjorts av Lukas Eveborn, Anders Sternö, Gunnar Carlson, Mattias Zackrisson, Leif Eriksson och Roland Alsén. Eftersom allt är

gratis vet vi inte hur många som använder banorna. Enstaka personer har sagt att de uppskattar arbetet vi gör.

Rekryterings- och Ungdomskommittén

Träningar

Måndagar och onsdagar har vi haft som våra gemensamma träningsdagar under året. Vi har genomfört teknikträning på olika kartor vid det ena tillfället (under vår och höst) och konditions- eller teknikträning i Vidingsjö den andra dagen. De flesta av de äldre ungdomarna har varit ansvariga för en många av träningarna. Huvudledare för orange nivå och uppåt har varit Mattias Z och Henrik M.

Erik H har varit ansvarig för fortsättningsgruppen (vit-gula) som har haft måndagar som sin träningsdag. Oftast i Vidingsjö, men vid några tillfällen även på andra stadsnära kartor.

Utöver dessa träningar har många passat på att delta på O-ringenträning, natt-cup, MMMT, sprint-cup, Sunes bana mm.

Under vintermånaderna tränar flera av våra ungdomar även fredagar 1 gång / vecka i Friidrottshallen. (intervaller, mikro-orientering mm).

En måndag i början av februari genomfördes "specialträning" som i år var att utforska cellerna i Prison Island.

Nybörjarkurs

I slutet av april startade årets nybörjarkurs, som lockade drygt 10 barn i olika åldrar. Lotta E och Helena H var ansvariga ledare. Vi hade även i år 6 gånger innan sommaren och 4 gånger efter sommaren. Efter det fortsatte måndagsträningarna även för nybörjarna tom september. Under vintermånaderna träffas vi ca var 3e vecka för att springa t.ex. stads-ol, reflexbana el liknande.

Läger

I mitten av mars arrangerade ÖOF/ OK Denseln och Stjärnorps SK försäsongsläger (11-16 år) i Skärblacka, där IFK bidrog med några deltagare.

I slutet av maj var Malva och Tilda på U-SM läger i Sundsvall.

Vecka 26 var det återigen dags för SOFTs riksläger i Sälen för ungdomar 13-16 år. Från IFK deltog 4st ungdomar (Malva, Tilda, Alice och Malte.)

I mitten av november ordnade ÖOF/ IFK Linköping OS årets eftersäsongsläger i Sturefors.

IFKs unga ledare: Lukas, Pontus och Lova har planerat och genomförde lägret på ett utmärkt sätt, tillsammans med ett antal familjer som hjälpte till med främst mathållningen.

På lägret deltog uppemot 100 ungdomar mellan 13-16 år varav några representerade IFK.

Tävlingar

Medlemmarna i IFK tävlar tillsammans med OK Skogsströvarna i OK Roxens namn. Under året har 77 IFK:are gjort 907 starter, en liten ökning jämfört med 2014. Antalet tävlingsaktiva IFK:are totalt har ökat med 10 stycken, vilket är väldigt roligt. Fortfarande dominerar OK Roxen stort i distriktet på ungdomssidan, framför allt när man räknar både deltagande och prestation. Malin Kärrström kom trea i O-ligan, och lyckades med prestationen att delta i samtliga deltävlingar under året, 21 stycken.

Värdetävlingar

I värdetävlingarna, SM och Swedish League, representerades IFK av trion Lova och Lukas Eveborn samt Pontus Lindblom. USM sprangs av Malva Eveborn och Tilde Marmelid. I GM fick de sistnämnda sällskap av Alice Marmelid som gjorde ett stabilt lopp med en 9:e plats på långdistansen i D13.

Malin Kärrström tog guld i D16-klass i orienteringsskytte, klassisk distans och silver i H16-klassen i orienteringsskytte-SM, masstart.

Lova sprang D18E-klassen i O-ringen, medan Pontus och Lukas fick nöja sig med springa H18E2-klassen.

Nationella stafetter

Kolmårdskavlen började bra för tjejerna i ungdomsklasserna, där Alice var med i det segrande D14-laget och Tilda, Malva och Malin i D16-laget som tog brons. Samma tjejer var med D13-16-lagen på Stigtomtakavlen med placeringarna 1 (Tilda & Malin), 5 (Alice) och 10 (Malva).

I U-10mila sprang ett flertal av ungdomarna och juniorerna i HD12 resp. D18 och H18. Bäst gick det för H18-laget med en 7:e plats. Där sprang Lukas, Pontus, Josef Helander samt Malte Eveborn.

På hösten sprang även Lova och Lukas SM-stafett i D20 resp. H20 lag 2. Säsongen avslutades med två topp-10-placeringar på Smålandskavlen, med en 6:e plats för H16 med Malte Eveborn i laget och en 9:e för D16 med Malin, Tilda och Malva.

Flera av ungdomarna var också med i några av de tre lagen till 25-manna.



OK Roxens deltagare i H18 och D18 på U-10mila

DM och lokala tävlingar

IFK tog ett antal medaljer på DM-tävlingarna. Lova segrade i sprinten och Lukas blev dubbel silvermedaljör i sprint och långdistans. Enda nattmedaljör på IFKs tävling blev Malin med ett silver. Bronsmedalj tog Malin även på lång tillsammans med Alice, medan Pontus och Sofie Helander sprintade till sig varsin 3:e plats.

På DM-stafetten blev det guld för D14-laget med Alice på startsträckan och silver för tjejerna i D16-laget, denna gång med Tilda och Malin i laget.

Totalt tog ungdomarna och juniorerna tillsammans 61 topp-3-placeringar, om man räknar allt från enskilda etapper i ungdomsserien till Elitklassdeltagande.

I ungdomsserien lyckades tre av ungdomarna med samma bedrift genom att ta andraplatsen totalt. Det var Sofie i D10, Alice i D14 och Malte i H14.

Lokala kavlar

Som vanligt hade OK Roxen många lag i både Steffekavlen och Ekorren Cup, och i den sistnämnda kavlen som gick i Ryd var Alice med i det vinnande laget. Hon var även med i bronslaget till Steffekavlen. I säsong avslutande Novembersprinten var hon även med i bronslaget i den lilla kavlen.

Egna arrangemang

I slutet av april anordnade IFK ungdomsseriens första deltävling i Vidingsjö Motionscentrum. Lukas var tävlingsledare och Pontus var banläggare. Flera äldre ungdomar hade också olika delansvar.

I september arrangerade IFK DM-natt i Nykil, där flera av de äldre ungdomarna och juniorerna hjälpte till på tävlingen.

Tips-Bingogrupp

Under 2015 har det arrangerats 38 tips och bingopromenader i Vidingsjö. Det är IFK och två sektioner i Korpen som delar på arbetet. Det innebär att IFK arrangerar var tredje vecka och vi är 4 grupper som delar på arbetet. Det har under 2015 givit 15590 kr i utdelning till IFK. Korpen sköter administrationen av detta och under 2015 har dom missat en utbetalning på 7650 kr till IFK vi har bara fått 7940 kr. Den saknade utbetalningen kommer under 2016.

Klubblokalgruppen

På måndagar har vi fortsatt med klubbfika. Under året har många deltagit i fikaten. Jättetrevligt!

Under våren köptes skåp som nu är placerade i förråd, hall och styrelserum.

Klubblokalen har hyrts ut till medlemmar vid några tillfällen under året. Det har fungerat bra.

Listan på fikaansvarig respektive städansvarig skickar vi ut via mail och publicerar på hemsidan. Vi tar gärna emot fler som vill fixa fika en måndag eller städa lokalen ett tillfälle en vecka. Anmälan görs till Barbro F eller Inger E.

Tack till alla som hjälpte till att ordna julgröt i december.

Profilgruppen

2015 års profilpriser utdelades i klubblokalen i samband med lusselöpet och julgröten den 14:e december. De tilldelades personer enligt nedan med följande motiveringar:

IFK Profil 2015

Mattias Zackrisson

Till en mycket träningsflitig person som alltid ställer upp på många olika sätt.

Arrangerar mycket träningar och har initierat möjligheten att träna i ny terräng med hjälp av ny kartteknik.

Deltar aktivt i klubbens ungdomsarbete.

Klubbens mest aktivt tävlande senior.

Är en god förebild som skapar gemenskap och sammanhållning och som vuxit ut till en riktig IFK-profil.

[IFK Ungdomsprofil 2015.](#)

Pontus Lindblom, Lova Eveborn, Lukas Eveborn

För att på ett utomordentligt sätt och med stort ansvar planerat och genomfört ÖOF:s eftersäsongssträff på ett mycket omtyckt sätt som dessutom gav ett utmärkt ekonomiskt resultat tack vara stort eget arbete.

Arrangörer och banläggare av många träningar.

Goda förebilder för de yngre ungdomarna och med stor tränings- och tävlingsflit.

Profilpriset 2015 bestod av ett specialutformat diplom och ett presentkort från en Sportbutik samt en blomsterbukett.

Profilpriskommittén

Magnus Wretman, Kerstin Boberg, Björn Carlson, Christer Sandh

[Aktivitetsgrupp](#)

Gruppen anordnade fika på klubbmästerskapet samt julgröt vid lucia. Gruppen har även ordnat fika vid årsmötet och halvårsmötet.

[Infogrupp](#)

Efter påtryckningar hos kommunen har vi fått en egen anslagstavla på gaveln till omklädningsrummen.

Till klubblokalen har vi köpt en whiteboard till anslagstavla och som kan användas vid bild/filmvisning.

[Ekonomi](#)

Årets resultat blev ett underskott på 52 776 kr. att jämföra med ett budgeterat underskott på 116 900 kr.

Summering och slutord

IFK Linköpings OS var under 2015, precis som tidigare år, en förening som kunde erbjuda många olika aktiviteter för sina medlemmar och andra orienterare runt om i Östergötland. Det är roligt att fina arrangemang och träningar arrangeras i klubben vecka efter vecka.

Några av de arrangemang som är värda att lyfta fram extra mycket under 2015 är Natt-DM som arrangerades på en nyritad karta med Nykils skola som arena och målplats. Tävlingen var mycket omtyckt bland deltagarna och den mest välbesökta Natt-DM-tävlingen i Östergötland sedan 2011.

Ett annat mycket uppskattat arrangemang riktade sig till unga orienterare i Östergötland. Eftersäsongsläget anordnades i Sturefors och extra kul var det att det var unga ledare, Lukas, Lova och Pontus höll i arrangemanget.

Både Natt-DM och eftersäsongsläget bidrog positivt till klubbens ekonomi och det behövs. Klubbens medlemmar tävlar mer och avgifterna för tävlingarna går upp. Av den anledningen röstades nya medlems- och tävlingsavgifter fram på halvårsmötet enligt styrelsens förslag.

Under året har även ett arrangemang som ligger längre fram i tiden börjat ta form, nämligen O-Ringen Kolmården 2019 i Norrköping. Vi vet att O-Ringen är väldigt omtyckt bland orienterare och nu är det klart att IFK Linköping OS kommer att arrangera tillsammans med 12 andra klubbar från Östergötland och Södermanland. Förutom att föra fram fanan för orienteringens flaggskepp under fem etapper så hoppas vi såklart på att få in pengar till klubbens kassa. Historiskt har det varit lyckat för oss att delta.

Nu när 2016 inletts så kan vi se fram emot ytterligare ett år med roliga träningar, tävlingar och andra aktiviteter för stora och små.

Linköping i mars 2016

.....
Björn Carlson, ordförande

.....
Helena Holm, vice ordförande

.....
Patrik Eveborn, sekreterare

.....
Anders Isaksson, kassör

.....
Bo Jernberg, ledamot

.....
Ellert Thunholm, ledamot

.....
Barbro Frelin, suppleant

.....
Magnus Wretman, suppleant

Bilagor: Balansrapport 2015
 Resultat 2015
 Resultat per resultatenheter 2015