

# Verksamhetsberättelse

## 2013



IFK Linköpings  
Orienteringssällskap

## Organisation

Styrelse: Ordförande: vakant  
Vice ordförande: Bo Jernberg  
Sekreterare: Patrick Eveborn  
Kassör: Anders Isaksson  
Ledamot: Helena Holm, Ellert Thunholm  
Suppleanter: Barbro Frelin, Magnus Wretman

Revisorer: Anders Sternö, Bo Frisberg

Revisorssuppleant: Ingrid Jigerström

Valberedning: Ingen valberedning valdes på årsmötet utan frågan hänsköts till styrelsen för vidare hantering. Sofia Svedevall och Malin Marmelid har fungerat som valberedning inför valen till halvårsmötet 2013 och årsmötet 2014.

## Kommittéer valda på halvårsmötet 2012 inför 2013 års verksamhet

### Arrangemangs- och kartkommittén

Sören Ericsson (sammankallande), Roland Ahlsén, Ellert Thunholm, Bo Jernberg, Mattias Zachrisson

### Träningskommitté

Vakant

### Trim

Ellert Thunholm

### Veckan bana

Ola Eriksson, Roland Ahlsén, Anders Larsson. Sammankallande utses inom gruppen.

### Rekryterings- och Ungdomskommittén

Henrik Marmelid, Helena Holm, Claes Kärrström, Simon Kärrström, Lars Andersson, Erik Helander. Sammankallande utses inom gruppen.

### Infogrupp

Magnus Wretman, Bo Jernberg

### Profilgrupp

Christer Sandh (sammankallande), Magnus Wretman, Kerstin Boberg, Björn Carlsson

### Klubblokalgrupp

Barbro Frelin (sammankallande), Per-Ove Ekman, Inger Ekman

### Tips-Bingogrupp

Ellert Thunholm

### Aktivitetsgrupp

Barbro Frelin (sammankallande), Svante Malm

### Motionsorienteringsgrupp

Mats Rieschel, Björn Carlsson, Simon Kärrström. Sammankallande utses inom gruppen.

Arkivklippare

Sköts av Infogruppen.

Övrig representationStyrelseledamöter i OK Roxen

Erik Helander, Ellert Thunholm och Roland Alsén.

Ledamot i ÖOF:s arrangemangsgrupp

Ellert Thunholm

Ledamot i ÖOF:s ungdomskommitté

Lars Andersson

Sammanträden

Årsmötet hölls 2013-03-13 och halvårsmötet 2013-11-14

Styrelsen har hållit 7 protokollförda möten.

Antal medlemmar

Den 31 december 2013 hade klubben 125 medlemmar fördelade i åldersgrupper och kön:

0-6 år	0	0
7-12 år	16	12 K, 4 M
13-20 år	23	12 K, 11 M
21-40 år	12	2 K, 10 M
>40 år	74	15 K, 49 M
<b>Totalt</b>	<b>125</b>	<b>51 K, 74 M</b>

Utbildning 2013

Följande medlemmar har deltagit kurser och konferenser under året.

Roland Alsén deltog i Orienteringskonventet i Skövde på Billinge hus, 15-17 november. Roland deltog i den del som kallades Kartkonventet.

ÖOF Årsmöte: Lars Andersson

ÖOF Ordförandekonferens: Ellert Thunholm

## Verksamhetsberättelser från kommittéer och grupper

### Arrangemangs- och kartkommittén

#### Kommittémedlemmar

Bo Jernberg, Roland Alsén, Ellert Thunholm, Mattias Zackrisson och Sören Ericsson sammankallande.

#### Tävlingsarrangemang

##### IFKs Jubileumstävling 2013

IFK planerade att arrangera en nationell Långdistansorientering söndagen den 21 april 2013. Namnet "IFKs Jubileumstävling" var valt beroende på att IFK Linköping fyller 100 år 2013! Tävlingen skulle genomföras på Arnebokartan del 2 kallad Pukebergsdelen. Kartan är ritad av Roland Alsén och banläggare var Bo Jernberg.

Tyvärr tvingades vi ställa in tävlingen beroende på snösituationen i skogen. Andra bidragande orsaker var att vissa delar av kartan inte kunde revideras i den omfattning som vi planerade samt att vi hade vissa problem med parkeringen beroende på den sena våren.

Hela detta tävlingskoncept kommer att genomföras den 27 april 2014 i stället.



*Snöläget två veckor före tävlingsdatum*

##### KM 2013

IFK arrangerade KM för OK Roxen den 18 augusti med TC vid Mjölby OKs klubbstuga med 61 deltagare. Roland Alsén var banläggare och Ellert ansvarade för sekretariatet. Barbro ansvarade för fika, prisutdelning, m.m.

##### Roxenkavlen 2013

IFK arrangerade Roxenkavlen den 20 maj i Vidingsjö. Bo Jernberg var banläggare och Ellert ansvarade för sekretariatet. Fika arrangerades i Idrottens hus i Vidingsjö.

##### Ungdomsserietävling 2013

Ungdomskommittén arrangerade en Ungdomsserietävling i Åbysäcken den 30 maj. Lukas Eveborn var banläggare och Simon Kärrström ansvarade för sekretariatet.

##### Veterantävling 2013

En Veterantävling arrangerades i Åbysäcken den 30 maj med 64 deltagare. Ellert ansvarade för banläggning och sekretariat.

##### Andra arrangemang

- Ellert arrangerade OL för Engelska skolan, tryckte över 500 kartor med inlagda kontroller och dessutom satte ut kontroller i både Ryd och Vidingsjö.
- I juni arrangerade vi en tävling för Helikopterdivisionen i Hackefors. Helikopterdivisionen hade en vecka under hösten tillgång till ett antal kontroller på Malmslättskartan som deras anställda kunde besöka. Vi tryckte ett hundratal kartor med inlagda kontroller och skötte även utsättningen av kontrollerna i skogen.
- Under våren hjälpte Ellert Hjulsbroskolans klass 6 med en orientering i Åbysäcken. Använde SI-enheter och skötte även i övrigt arrangemanget.

## Kartprojekt

### Arnebo

Arnebokartan finns nu framtagen i 2 etapper av Roland. Dels "Kulla"-delen som utnyttjades till Kullaträffen Medeldistans 2011 samt "Pukebergs"-delen som kommer att användas till kommande Långdistanstävling 2014.

### Nya Kartor

Roland med hjälp av Mattias Zachrisson har under året påbörjat planeringen av nya kartområden. Främst gäller det Nykil och österut att användas till Natt-DM 2015.

## Trim

Två TRIM-omgångar har erbjudits i ett flertal år nu. Vi använder den senast uppdaterade kartan över Vidingsjöområdet. Det har blivit svårare att hitta bra områden att placera kontrollerna i p.g.a. kommunens skötsel av skogen. De kommunala naturreservaten prioriterar den "biologiska mångfalden" framför människors tillgång till stadsnära skogsområden. Nu håller man dessutom på att sätta upp elstaket även i Vidingsjö och det gör det heller inte lättare att komma fram i skogen.

Vi har även i år sålt ett trimpaket på våren och ett på hösten. Varje paket omfattar en karta med 40 kontroller inlagda och ett startkort att stämpla på.

Försäljningsstället är Lasses Livs. Dessutom har en del medlemmar sålt paket.

I år har vi sålt trimpaket för 5380 kr. och kostnaden för kartorna är 1800 kr.

## Veckans bana

Veckans Bana har under hösten arrangerats av IFK. Jobbet har gjorts av Anders Larsson, Ola Eriksson, Gunnar Carlson, Mattias Zackrisson och Roland Alsén.

## Rekryterings- och Ungdomskommittén

Året startade som vanligt med konditionsträning på måndagar, som avslutades med fika i Idrottens hus, utom de gånger vi passade på att åka längdskidåkning i Åbysäcken eller hade teknikträning på annan karta. En måndag i början av februari genomfördes "specialträning" i form av bowling på Strandgatan 2. På sportlovet genomfördes IFK KM i längdskidåkning i Åbysäcken.

Vårsäsongen startade med ÖOF:s försäsongsläger i mitten av mars vilket Finspång SOK arrangerade, där IFK bidrog med några deltagare.

I början av april startade nybörjarkursen som lockade 10 barn. Lars Andersson var huvudansvarig med stöttning av föräldrar. Lukas och Pontus medverkade vid varsitt tillfälle som banläggare och medhjälpare.

I slutet av maj var en hel del av IFKs ungdomar med på ett övernattningsläger i Oxelösund. Med både OK Måsens ungdomstävling och besök på Bodaborg. Detta läger finansierades till stor del av en del av OK Roxen ungdomarnas intjänade vinstpengar från bl.a. Steffekaveln tidigare år.

I juni avslutades vårsäsongen med överlevnadsleken i en skogsduge och fika på baksidan av Idrottens hus. Både nybörjare, övriga ungdomar, ledare och en del föräldrar deltog. Ansvarig för leken var Lukas.

Vi deltog även i Roxen-kaveln i Vidingsjö med ett stort antal ungdomar inkl. nybörjare från IFK.

Vad gäller tävlingar blev vårens första tävlingar inställda p.g.a. av den långa snörika vintern. Ungdomsseriens tre vår-tävlingar var välbesökta.

IFK anordnade deltävling tre av ungdomsserien i Åbysäcken. Lukas var banläggare och speaker och Erik H tävlingsledare. Simon skötte sekretariatet, Lova markan. Pontus, Kent och Leo hade också olika delansvar.

Tävlingssäsongen startade med Natt-DM i Boxholm där Malin och Simon Kärrström kom på bronsplats. Sedan följde Stigtomtkaaveln, där det blev seger för OK Roxen i D16 (Lova och Tilda), en 2a plats i D12 (Alice) och en 3e plats i H16 (Lukas). Årets första Östgöta-tävlingar arrangerades av Björkfors och LOK. I början av juni genomfördes sprint-DM i Norrköping där Lova kom 4a och Josef 5a.

På Steffekavlen i Åtvidaberg deltog hela 7 lag från OK Roxen. I det vinnande laget deltog Alice, även 2a platsen gick till OK Roxen efter ett kanonlopp av Lukas på sista sträckan. Även 3e och 4e plats tog OK Roxen (Josef och Malin och Lova) Totalt deltog 9 st. IFK-ungdomar.



Guld, silver och brons till OK Roxen

Vecka 26 var det dags för SOFTs riksläger i Sälen för ungdomar 13-16 år. Från IFK deltog 3st ungdomar (Lukas, Lova, Pontus.)

Efter skolstarten återupptogs måndagsträningarna efter sommaruppehållet, ofta på lite olika kartor bl.a. vid Hulta med bad efteråt och i Sturefors med fika hos Ekmans.

IFK hade med 8 stycken löpare på ungdomens 10-mila i augusti, HD18 laget kom på 15e plats av 67 startande lag (Lukas, Malva, Simon och Pontus), D18 laget kom 29a av 65 startande lag (Lova, Malin). I OK Roxens två HD12 lag var Alice och Josef med, tyvärr blev lagen inte godkända.

Fyra till antalet var IFK:s deltagare i Distriktsmatchen (Lukas, Pontus, Lova och Malva), och i Götalandsmästerskapen på Gotland några dagar senare var Lukas och Lova med.

Lukas, Lova och Pontus representerade även Östergötland på USM i Perstorp Skåne.

18 aug arrangerades KM för OK Roxen i Mjölby. 7 st. IFK ungdomar deltog.



Vi avslutade ungdomsserien med två stycken deltävlingar under hösten, på andra plats sammanlagt kom Josef i H12.

I september gick Ungdomskavlen Ekorren Cup av stapeln i Ullstämmaskogen, där OK Roxen hade med 5 lag. Ett av lagen kom 3a (Josef) Totalt deltog 6 st. IFK:are. Ellen Lindahl sprang sin första orienteringsstafett.

Kavle DM arrangerades av Finspång SOK och där blev det guld i D12 (Alice), silver i H16 (Lukas), silver i H17-20 (Pontus), brons i D14 (Malin och Malva)

I DM-medel (Finspång SOK) tog Lova silver i D16, Josef brons i H12 och Malin brons i D14.

På 25-manna i oktober deltog OK Roxen med två lag. Lag 1 kom 78a (Lova, Lukas). Lag 2 kom 184a (Tilda, Malva, Alice, Pontus) av 309 godkända lag.

I mitten av oktober åkte en buss full med OK Roxen ungdomar till Falun för att springa Dala-Dubbeln. Från IFK var Lukas, Lova, Pontus, Josef och Alice med.

Hösten avslutades med lagaktiviteter vid olika stationer med Lukas och Pontus som huvudansvariga och medhjälpare var Simon, Kent och Lova.



Tilda, Tilde, Maja och Pontus



Agaton, Malte, Malva, Malin och Kent

I november ordnade ÖOF/ LOK ett eftersäsongsläger vid Valla folkhögskola i Linköping där Lukas, Lova, Pontus, Malva, Alice och Malte deltog.

Den 30 november ordnades OK Roxen-galan på restaurang Tre Bröder i Ljungsbro. Tacobuffé och nomineringar i olika priskategorier fanns bl.a. med på kvällens program. Lova tog hem priset Årets Raket och Tilde blev utsedd till Årets Talang för sitt bejublade sångframträdande på scenen med Nu tändas tusen juleljus inför alla 113 deltagare.

I samband med julgröten den 9/12 var det dags för ungdomarnas uppskattade luciatåg, i år vara det Tilde som var lucia.



Nu under vintern är vi igång med löpträning igen. Det är 10-15 ungdomar som tränar regelbundet, några har tagit vinteruppehåll. Flera av våra ungdomar tränar dessutom 1-2 ggr/vecka med IFK Linköping Friidrott i Friidrottshallen.

I O-ligan kom OK Roxen på första plats som bästa ungdomsklubb i Östergötland (för tredje året i rad). 2a kom LOK och 3a kom OK Kolmården. Vilket återigen visar att OK Roxen både har bredd och topp. IFKs ungdomar bidrog till många poäng, framför allt genom många starter, samt även flera individuella toppresultat. Lova kom 1a i D16 och Malin 3a i D14.

Vi ser nu fram emot att inom några månader kunna flytta in i vår återuppbyggda klubblokal igen.

### Tips-Bingogrupp

Under 2013 har det arrangerats 40 tips och bingopromenader i Vidingsjö. Det är IFK och två sektioner i Korpen som delar på arbetet. Under året har vi fått utdelningar på totalt ca 20000kr så det här är bra inkomstkälla för klubben. Ellert Thunholm och Barbro Frelin har ansvarat för IFK:s del och arbetet med att ta fram frågor och svara för försäljningen under söndagarna har fyra grupper utfört. Eftersom IFK svarat för 14 av promenaderna så har varje grupp fått ta hand om en promenad var 12:e söndag så det har på det sättet inte blivit så betungande.

### Aktivitetsgrupp

Gruppen har ordnat fika vid årsmötet och halvårsmötet.

Medlemmar från IFK har deltagit som drevkarlar på Baroniets marker runt Åtvidaberg.



## Motionsorienteringsgrupp

IFK Linköping OS arrangerade Motionsorientering i Vidingsjö vid 5 tillfällen på våren och 4 tillfällen på hösten. Därtill erbjöd klubben möjligheten till motionsorientering vid klubbens ungdomsserie i Hackefors. Under våren samarbetade IFK Linköping OS med LOK, som arrangerade tre tillfällen under maj 2013.

Intresset upplevdes som oförändrat från 2012. De personer som deltar verkar uppskatta arrangemangen och många återkommer från gång till gång. Motionsorientering arrangeras normalt sett på onsdagskvällar med valfri starttid mellan kl. 17:15 – 18:00.

Priset för att delta om man inte är medlem i IFK Linköpings OS är 50 kronor för vuxna och 25 kronor för ungdomar + 20 kronor vid eventuell hyra av SI-bricka. Intäkterna till IFK Linköping uppgick under året till 3280 kronor.

## Ekonomi

Årets resultat blev ett underskott på 18 600 kr. att jämföra med ett budgeterat underskott på 8 600 kr.

## Summering och slutord

Trots avsaknaden av klubblokal och under senare delen av året även avsaknad av omklädningsrum i Vidingsjö har vi hållit verksamheten igång. Ett stort tack till Linköpings OK för att vi har fått disponera deras klubblokal och omklädningsrum under hösten.

Den sena våren gjorde att vårsäsongen blev något avkortad och att vi tyvärr tvingades vi ställa in vår apriltävling.

Den avgående styrelsen vill slutligen framföra ett stort och varmt tack till alla som arbetat för föreningen och därmed bidragit till det gångna årets resultat.

Linköping i februari 2014

.....  
Bo Jernberg, vice ordförande

.....  
Patrik Eveborn, sekreterare

.....  
Helena Holm, ledamot

.....  
Barbro Frelin, suppleant

.....  
Anders Isaksson, kassör

.....  
Ellert Thunholm, ledamot

.....  
Magnus Wretman, suppleant

Bilagor:       Balansrapport 2013  
                  Resultat 2013  
                  Resultat per resultatenhet 2013